

@action.ats

@granteatropavon

# ENTRENAMIENTO INTEGRAL “EL CAMINO”

**ACTION**  
ACTING TRAINING STUDIO

GRAN · TEATRO  
**PAVÓN**



# GRAN TEATRO PAVÓN



**GRAN TEATRO PAVÓN** y **ACTION -Acting Training Studio-** ponen en marcha su proyecto de entrenamiento actoral.

Los “Altos del Pavón” se convierte **en la perfecta sala de entrenamiento** para todos/as aquellos/as profesionales de la actuación que quieran seguir formándose y manteniéndose activos/as.

Los profesionales del equipo de ACTION y su director pedagógico, Alejandro Tous, **con más de 20 años de experiencia profesional y más de 12 años como docente** (obteniendo el premio 2024 a la **excelencia académica**, otorgado por la Universidad de Artes TAI), han desarrollado esta metodología cuyo enfoque está alejado del sufrimiento, y está creada para que **te diviertas** y vuelvas a reencontrarte con la parte lúdica de esta maravillosa profesión.

- ✓ Dirigido a profesionales y estudiantes avanzados de interpretación, previa entrevista y selección.
- 📅 De octubre a de junio
- 👥 Con un cupo máximo de 18 participantes para asegurar el buen funcionamiento de los entrenamientos.

# 01/ ENTRENAMIENTO INTEGRAL “EL CAMINO”

Martes y jueves de 11:00h a 14:00h

En el entrenamiento integral **todos los días** harás todo:

**ENTRENAMIENTO FÍSICO ESPECÍFICO**

**INTERPRETACIÓN**

**CANTOS TRADICIONALES**



# ENTRENAMIENTO FÍSICO

## ESPECÍFICO PARA ACTORES Y ACTRICES

Para un actor o actriz, entrenar debe ser una necesidad, como lo es para un bailarín, un músico, un deportista de élite y una multitud de otros profesionales. Un entrenamiento específico para actores y actrices no sólo debe servir para volvernos más fuertes, flexibles y ágiles, sino que ha de responder a las necesidades con las que nos enfrentamos a la hora de actuar.

**Construir la confianza en sí mismo/a, a partir del cuerpo.**

**Mantener altos niveles de atención y saber dirigirla.**

**Hacer lo que hace de forma plena y orgánica.**

**Acostumbrarse a salir de su zona de confort, superar sus resistencias y límites.**

**Estar enraizado/a constantemente en el aquí y ahora.**



Como actores y actrices profesionales sabemos que lo que más necesitamos es saber utilizar herramientas concretas y efectivas a la hora de actuar.

Para responder de la forma más directa posible a esta necesidad, hemos desarrollado un sistema **a partir del trabajo de Stanislavsky y de Jerzy Grotowski sobre las Acciones Físicas**, que proporciona un modo claro y estructurado de **crear acciones interesantes, creíbles y vivas, de una forma precisa y repetible.**

Un aprendizaje efectivo se basa principalmente en la experimentación y la **práctica continua.**



ACTING REPEITION



# EL SISTEMA DE ACCIONES FISICAS DE STANISLAVSKY.

«Una Acción Física es una acción activa, justificada interiormente según las circunstancias dadas del personaje y dirigida a alcanzar un objetivo concreto en el aquí y ahora»

-TOPORKOV.

INTERPRETACIÓN

“El actor” de Grotowski, lleva más de 35 años trabajando con cantos tradicionales para **ahondar en los elementos más sutiles y profundos del trabajo del actor/actriz**, en definitiva, del ser humano.

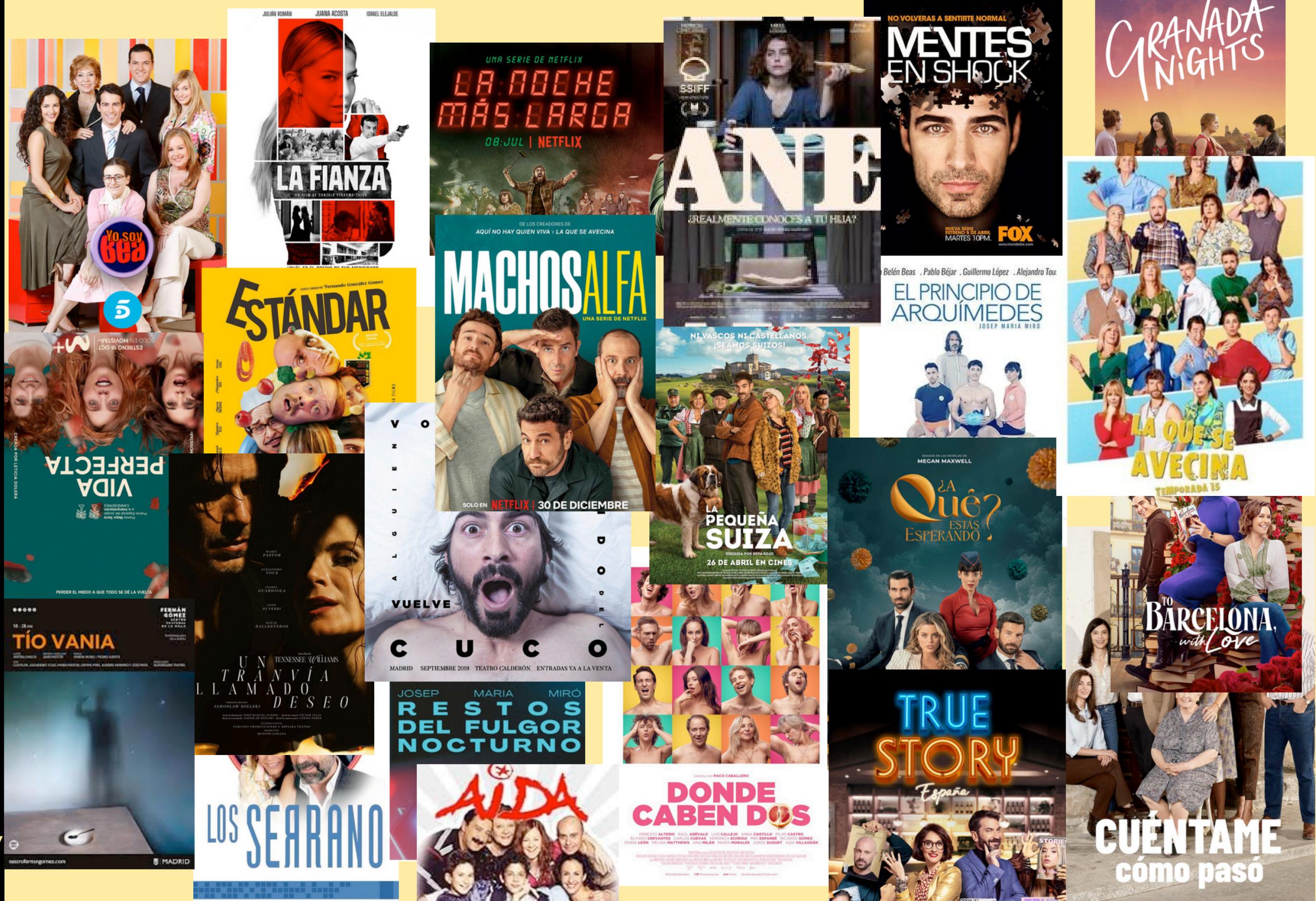
En nuestras sesiones de entrenamiento, siempre dedicamos tiempo a entrenar nuestras técnicas vocales y a cantar, porque cantar es para el alma lo que entrenar es para el cuerpo.

Cantamos antiguos cantos procedentes de diferentes tradiciones, que sirven como una herramienta, o un vehículo, **para responder a la necesidad de estar orgánicamente enraizados en el presente**, pero de una forma más **sutil** que con el trabajo físico.



# CANTOS TRADICIONALES

# ALGUNOS TRABAJOS DEL EQUIPO QUE TE ENTRENARÁ.



# INFORMACIÓN DE HORARIOS Y PRECIOS

LOS ENTRENAMIENTOS SE IMPARTEN POR CICLOS

ENTRENAMIENTO INTEGRAL "EL CAMINO" - MARTES Y JUEVES DE 11:00H A 14:00H. PRECIO 650€/TRIMESTRE\* (216,6€ AL MES)

INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA - LUNES DE 17:00 A 21:00 O VIERNES DE 10:00H A 14:00H. PRECIO 580€ TRIMESTRE\* (193,3€/MES)

LABORATORIO DE CREACIÓN- LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00H A 14:00H. 1050€ DE OCT A FEB\* ( 233,3€/MES)

MARKETING Y COMUNICACIÓN PARA ARTISTAS, COMPAÑÍAS Y PRODUCTORAS (MÓDULO I)- PRÓXIMAMENTE,. PRECIO: 120€

ENTRENAMIENTO FÍSICO - MARTES Y JUEVES DE 09:00H A 10:00H. PRECIO 80€/MES

CANTOS TRADICIONALES - MARTES Y JUEVES DE 10:00H A 11:00H. PRECIO 60€/MES

## ¿TE INTERESA MÁS DE UN ENTRENAMIENTO?

ENTRENAMIENTOS COMBINABLES:  
CONSIGUE UN 10% DE DESCUENTO SI  
TE APUNTAS A MÁS DE UN  
ENTRENAMIENTO

\*POSIBILIDAD DE PAGO FRACCIONADO

\*\*NO ACUMULABRE A OTRAS OFERTAS O SI  
HACES PAGO FRACCIONADO



# INSCRIPCIÓN

Entrénate con nosotros:

Máندانos tu CV, Videobook y una breve carta de presentación a:

✉ [action.ats.madrid@gmail.com](mailto:action.ats.madrid@gmail.com) / [action@granteatropavon.com](mailto:action@granteatropavon.com)

# CONTACTO

Móvil: (+34) 623 33 48 47

Email: [action.ats.madrid@gmail.com](mailto:action.ats.madrid@gmail.com)

Instagram: [@action.ats](#) / [@granteatropavon](#)

[www.actionmadrid.com](http://www.actionmadrid.com)

