

@action.ats

@granteatropavon

ENTRENAMIENTO FISICO Y CANTOS

ACTION
ACTING TRAINING STUDIO

GRAN · TEATRO
PAVÓN



GRAN TEATRO PAVÓN



GRAN TEATRO PAVÓN y **ACTION -Acting Training Studio-** ponen en marcha su proyecto de entrenamiento actoral.

Los “Altos del Pavón” se convierte **en la perfecta sala de entrenamiento** para todos/as aquellos/as profesionales de la actuación que quieran seguir formándose y manteniéndose activos/as.

Los profesionales del equipo de ACTION y su director pedagógico, Alejandro Tous, **con más de 20 años de experiencia profesional y más de 12 años como docente** (obteniendo el premio 2024 a la **excelencia académica**, otorgado por la Universidad de Artes TAI), han desarrollado esta metodología cuyo enfoque está alejado del sufrimiento, y está creada para que **te diviertas** y vuelvas a reencontrarte con la parte lúdica de esta maravillosa profesión.



Dirigido a profesionales y estudiantes avanzados de interpretación, previa entrevista y selección.



De octubre a de junio



Con un cupo máximo de 18 participantes para asegurar el buen funcionamiento de los entrenamientos.

05/ENTRENAMIENTO FÍSICO

ESPECÍFICO PARA ACTORES Y ACTRICES

Un entrenamiento específico para actores y actrices no sólo debe servir para volvernos más fuertes, flexibles y ágiles, sino que ha de responder a las necesidades con las que nos enfrentamos a la hora de actuar.

CONTENIDOS

MARTES Y JUEVES DE 09:00H A 10:00H

A través del trabajo con nuestro cuerpo, conseguimos enraizarnos en el aquí y ahora.

Salir de la zona de confort, eliminando los bloqueos y vicios.

Estar presentes: trabajamos altos niveles de atención en un largo período de tiempo.

Trabajamos nuestro cuerpo: la agilidad y la fuerza, para ser capaces de elevar nuestras capacidades.

Hacer lo que hacemos de forma plena y orgánica.

06/CANTOS TRADICIONALES

Cantamos antiguos cantos procedentes de diferentes tradiciones, que sirven como una herramienta para responder a la necesidad de estar orgánicamente enraizados en el presente, pero de una forma más sutil. Los cantos es un trabajo sensible, con uno/a mismo/a y con el otro. Trabajamos los resonadores, la voz y la atención plena.

CONTENIDOS

MARTES Y JUEVES DE 10:00H A 11:00H

Salir de la zona de confort, eliminando los bloqueos y vicios.

Estar presentes: trabajamos altos niveles de atención en un largo período de tiempo. Hacer lo que hacemos de forma plena y orgánica. Abrir los canales del cuerpo. Dejarse llevar por el canto y “permitir que suceda”.

Trabajo de los resonadores.

Trabajo de la voz a través de la vibración y la entonación.

ALGUNOS TRABAJOS DEL EQUIPO QUE TE ENTRENARÁ



INFORMACIÓN DE HORARIOS Y PRECIOS

LOS ENTRENAMIENTOS SE IMPARTEN POR CICLOS

ENTRENAMIENTO INTEGRAL “EL CAMINO” - MARTES Y JUEVES DE 11:00H A 14:00H. PRECIO 650€/TRIMESTRE* (216,6€ AL MES)

INTERPRETACIÓN ANTE LA CÁMARA - LUNES DE 17:00 A 21:00 O VIERNES DE 10:00H A 14:00H. PRECIO 580€ TRIMESTRE* (193,3€/MES)

LABORATORIO DE CREACIÓN- LUNES Y MIÉRCOLES DE 10:00H A 14:00H. 1050€ DE OCT A FEB* (233,3€/MES)

MARKETING Y COMUNICACIÓN PARA ARTISTAS, COMPAÑÍAS Y PRODUCTORAS (MÓDULO I)- PRÓXIMAMENTE,. PRECIO: 120€

ENTRENAMIENTO FÍSICO - MARTES Y JUEVES DE 09:00H A 10:00H. PRECIO 80€/MES

CANTOS TRADICIONALES - MARTES Y JUEVES DE 10:00H A 11:00H. PRECIO 60€/MES

¿TE INTERESA MÁS DE UN ENTRENAMIENTO?

*POSIBILIDAD DE PAGO FRACCIONADO

ENTRENAMIENTOS COMBINABLES:
CONSIGUE UN 10% DE DESCUENTO
APUNTÁNDOTE A MÁS DE UN
ENTRENAMIENTO**

**NO ACUMULABLE A OTRAS OFERTAS O
CON EL PAGO FRACCIONADO.

The background image shows a dance studio with a grid-patterned ceiling and large windows. Several people are in motion, performing dance moves. A woman in a red top is in the foreground, and others are visible in the background, some with their arms raised. The overall atmosphere is energetic and dynamic.

INSCRIPCIÓN

Entrénate con nosotros:

Mándanos tu CV, Videobook y una breve carta de presentación a:

✉ action.ats.madrid@gmail.com / action@granteatropavon.com

CONTACTO

Móvil: (+34) 623 33 48 47

Email: action.ats.madrid@gmail.com

Instagram: [@action.ats](#) / [@granteatropavon](#)

www.actionmadrid.com

